

Esprisarvadzo montagna e avventura a 360°

Settimana in Rifugio Rifugio Mont Fallère Saint Pierre

da Domenica 25 a venerdì 30 giugno

VALLE D'AOSTA

Tabella esplicativa

<p>Settimana in Rifugio</p>	
<p>Durata</p>	<p>6 giornate 5 notti.</p>
<p>Difficoltà</p>	<p>Per bambini a partire da 6 anni. Verranno creati gruppi omogenei.</p>
<p>Periodo</p>	<p>Da Domenica 25 a venerdì 30 giugno.</p>
<p>Partecipanti</p>	<p>Max 7 min 5 per gruppi.</p>

Breve descrizione

Cinque giorni dedicati all'avventura e il divertimento, per conoscere e esplorare l'ambiente alpino con la pratica delle attività di montagna.

I ragazzi staranno tutta la settimana in compagnia di una guida alpina

Le attività saranno insegnate da professionisti esperti nei settori

Max 7 partecipanti per settimana min 5.

Ogni sera dopo cena i ragazzi saranno intrattenuti con attività ricreative tipo: diapositive, letture e interpretazioni di racconti di montagna, lezioni teoriche, musica ecc.



Prezzi dell'attività

- Settimana in rifugio
- da domenica 25 a venerdì 30 giugno 2017
- compreso di sistemazione in rifugio Mont Fallère pensione completa
- assistente 24 ore e guida alpina o naturalistica per le attività.
- Tutto incluso:

550,00 euro a testa

Programma generale

Per condizioni meteo l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare dei cambiamenti al Programma di massima:

Da Domenica 25 giugno a Venerdì 30 giugno 2017.

Presso Rifugio Mont Fallère.

Domenica 25 GIUGNO 2017 ore 10:30 ritrovo fraz. Vetan, Saint Nicolas
Escursione a piedi al Rifugio Mont Fallère.

Lunedì 26 GIUGNO 2017

-sveglia all'alba e appostamento per scrutare e fotografare gli animali della montagna stambecchi, camosci, ecc

-ore 12:00 rientro e pranzo al rifugio

pomeriggio giochi per apprendere l'uso della cartografia, bussola Gps.

MARTEDÌ 27 GIUGNO 2017

sveglia ore 8:00 Escursione mezza giornata con pranzo al sacco.

Pomeriggio arrampicata.

Escursione notturna

MERCOLEDÌ 28 GIUGNO 2017

sveglia ore 8:00

Attività legata all'alta montagna : movimentazione su creste o pendii scoscesi.

-ore 12:00 rientro e pranzo al rifugio

Pomeriggio creazione di un ricovero/rifugio per pernottare in un bosco o in montagna all'aria aperta.

GIOVEDÌ 29 GIUGNO 2017

sveglia ore 8:00

imparando a riconoscere flora fauna e cultura pastorale.

Sera proiezione di un film



VENERDÌ 30 GIUGNO 2015

- sveglia ore 8:00

- giornata di arrampicata in montagna, giochi e pratica per imparare a come muoversi nell'attività di arrampicata in montagna.

Saluti e Baci... Arrivederci al prossimo anno!!!

Materiale necessario Vestiario adeguato da montagna (zaino 30/45 litri, occhiali da sole, maglietta, maglione, giacca a vento impermeabile da montagna, pantalone da montagna, pantaloni corti, calze da montagna scarpe di avvicinamento/scarponcini, cappello da sole con visira e berretto, guanti, asciugamano e sacco lenzuolo, biancheria di ricambio, crema solare, borraccia da litro, kit pronto soccorso, sacchetto per immondizie) .

E' obbligatorio il certificato medico.

Mangiare: Rifugio Mont Fallere.

Dormire: Rifugio Mont Fallere.

Modalità di pagamento versando un acconto del 50% della Quota all'iscrizione (Bonifico o contante), Saldo a inizio attività.

Modalità di iscrizioni www.esprisarvadzo.it ,
esprisarvadzo@gmail.com,

Cristian +39 331 958 3294

Cristina +39 328 266 6642

