

Esprisarvadzo montagna e avventura a 360°

Arrampicata e avvicinamento all'alpinismo

VALLE D'AOSTA - VALPELLINE

BAMBINI

A partire da bambini di 8 anni, l'arrampicata come gioco che ti permette di apprendere. Verranno creati dei gruppi omogenei di età e/o livello.

Tabella esplicativa

<p>Arrampicata e avvicinamento all'alpinismo per bambini.</p>	
<p>Durata</p>	<p>½ giornata, giornata, 2 giornate, 3 giornate.</p>
<p>Difficoltà</p>	<p>Per bambini a partire da 8 anni. Verranno creati gruppi omogenei.</p>
<p>Periodo</p>	<p>Da Giugno a Settembre</p>
<p>Partecipanti</p>	<p>max 6 persone per gruppo</p>

ADULTI

Verranno creati dei gruppi omogenei.

Tabella esplicativa

<p>Arrampicata e avvicinamento all'alpinismo per adulti.</p>	
<p>Durata</p>	<p>½ giornata, giornata, 2 giornate, 3 giornate.</p>
<p>Difficoltà</p>	<p>Verranno creati gruppi omogenei.</p>
<p>Periodo</p>	<p>Da Giugno a Settembre</p>
<p>Partecipanti</p>	<p>max 6 persone per gruppo</p>



Breve descrizione

½ giornata, giornata, due o tre giornate in rifugio per apprendere o migliorare l'attività di arrampicata e iniziare a conoscere l'alpinismo.

Prezzi dell'attività

- ½ giornata: a partire da 30 euro a persona per gruppi di 6 persone.
- una giornata: a partire da 45 euro a persona per gruppi di 6 persone.
- Due giornate: a partire da 75 euro a persona per gruppi di 6 persone.
- Tre giornate: a partire da 100 euro a persona per gruppi di 6 persone.

Argomenti trattati

Scelta e utilizzo corretto dei materiali, arrampicata in sicurezza, scalata da secondi di cordata, tecniche di base di progressione, scalata su terreno appoggiato e verticale, assicurazione del primo di cordata, la manovra in sosta.

Nella ½ giornata e giornata gli argomenti sopraelencati verranno trattati in maniera superficiale lasciando spazio soprattutto alla pratica, argomenti che verranno approfonditi nelle 2 e 3 giornate.

Programma generalea

Per condizioni meteo l'organizzazione si riserva la possibilità di effettuare dei cambiamenti al Programma di massima:

½ giornata

L'attività potrà essere svolta o il mattino o il pomeriggio

09:00 mattino (14:00 pomeriggio)

09:30 – 12:00 (14:30-17:00)

giornata

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

2 giornate

1 giorno:

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

cena

piccola escursione notturna

2 Giorno:

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

18:00 Saluti e baci



3 giornate

1 giorno:

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

cena

2 Giorno:

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

cena

piccola escursione notturna

3 Giorno:

09:00 – 13:00 attività pratica

13:00-14:00 Pranzo

14:00 – 18:00 attività pratica

18:00 Saluti e baci

Materiale necessario Vestiario adeguato da montagna (occhiali da sole, maglietta, maglione, giacca a vento da montagna, pantalone da montagna, calze da montagna scarpe di avvicinamento/scarponcini). Attrezzatura per attività Zaino, Imbragatura, casco, scarpette arrampicate o scarponcini/scarpe di avvicinamento). (Su richiesta preventiva alla prenotazione imbragatura e casco verranno fornite dall'organizzazione).

Periodo dell'offerta da Giugno ad Settembre

Costi :

(il prezzo è considerato a persona per un gruppo di 6 persone, che svolgono stesso programma)

IL PROGRAMMA VERRÀ CONCORDATO PREVENTIVAMENTE CON EVENTUALI VARIAZIONI DI PREZZO:

Comprende: Assistenza della Guida Alpina e sue spese, assicurazione RC, Trasferimenti in macchina o pulmino, materiale d'uso comune (corde, moschettoni).

Non Comprende: Il vitto e l'alloggio e tutto ciò non specificato nella voce "Comprende".

Mangiare: Rifugio Mont Fallere.

Dormire: Rifugio Mont Fallere.

Modalità di pagamento versando un acconto del 50% della Quota all'iscrizione (Bonifico o contante), Saldo a inizio attività.

Modalità di iscrizioni www.esprisarvadzo.com , esprisarvadzo@gmail.com.

Cristian +39 331 958 3294

Cristina +39 328 266 6642

